

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte.

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas.



SEMANARIO ILUSTRADO — DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

AÑO VI — N° 63

San José, Costa Rica, Jueves 27 de Marzo de 1947

SUSCRICION MENSUAL \$ 1.00

ENTREVISTAS IMAGINARIAS

Escribe: José Fabio Garnier.

Con la China Soledad, nieta de ñor Concho Mora, mujer sencilla cuya dignidad resplandece en las páginas admirables de Gentes y Gentecillas, segunda magnífica novela de Carlos Luis Fallas.

la dicha, por todos envidiada, de casarse con la china Soledad. Nada podría decirme sin sentirse de nuevo presa de la locura que lo hizo convertir en astillas el hogar que, con la hermosa muchacha, había formado.

Apenas supe cuanto había sucedido allá en las ingratas giones del Atlántico, quise obtener mejores informaciones. Pensé en doña Rosita, la vieja de los exagerados afeites, de las muchas carreras y de los interminables cuchicheos. Confieso que tuve miedo de verme enredado en uno de sus malditos chismes. Tampoco creí conveniente acercarme a la dolorida doña Clara: sus angustias no habían de dejarla ver más allá de cuanto hasta entonces su ingenuidad le permitiera. Buscar a Jerónimo? Había huído hacia regiones lejanas de donde juró no volver nunca.

De pronto me vino una idea: conversar con ella, con la fugitiva, allí en donde estuviera. Y así lo hice. No poca fatiga me costó encontrarla. Para esconder lo que ella creía su vergüenza, buscó un rincón de la capital y, en ese rincón, lo más apartado, lo más oscuro, para que nadie reconociera en ella a la heroína de la admirable novela Gentes y Gentecillas de Carlos Luis Fallas.

Cuando la llamé por su nombre, cuando le recordé a su abuelo, el simpático cascarrabias de ñor Concho Mora, cuando me referí a la bondadosa doña Clara, gritó más que dijo: —Yo no soy la china Soledad.

—Pasa a la pág. DOS

A PROPOSITO DE LUTO

En un artículo que salió hace algún tiempo en MUJER Y HOGAR y que se titulaba "NO PROLONGUE SU LUTO" pude darme cuenta que comenzaban una importante campaña contra esa antiquísima costumbre de llevar los lutos eternos. Luego en el penúltimo número de este mismo semanario aparece otro artículo sobre el mismo asunto, y es más, al final nos da una pauta sobre duraciones de luto en relación al grado familiar que nos ligara con el desaparecido. De continuar esta campaña creo que la costumbre de los lutos prolongados desaparecerá lo que será muy conveniente por múltiples razones.

era usual poner cortinas negras, e impedir a todo trance la circulación del aire, pues el buen tono aconsejaba mantener puertas y ventanas cerradas.

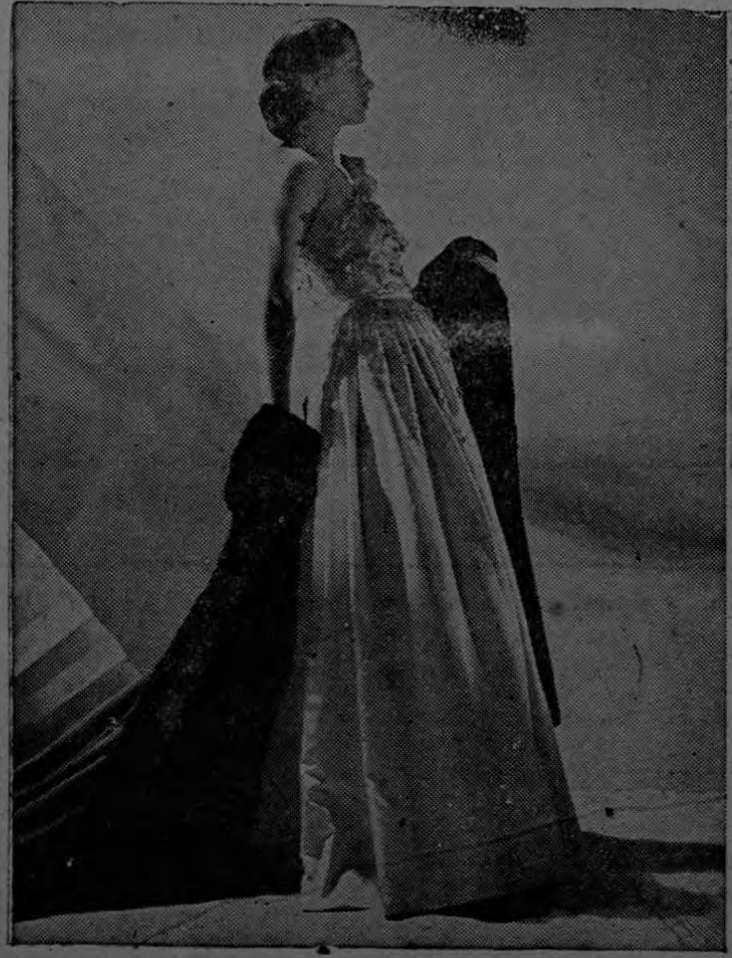
Cuando las mujeres salían era con la cabeza cubierta con una toalla de lana negra, pues si no era lana, el luto estaba mal llevado y el no hacerlo así constituía una cadena de comentarios entre el prójimo.

Los vestidos tenían que ser de lana negra, dejando al descubierto solamente las manos y la cara. Las medias eran de hilo, negras también.

Además, si era una casa donde se vivía de dar lecciones de música, había que buscar otro MODUS VIVENDI por lo menos mientras duraba el luto rígido, que era en algunos casos indefinido, porque si en aquella casa se hacía música, el vulgo señalaba sus habitantes como una gente carente de buenos sentimientos.

A Dios gracias hoy día existe más amplitud de criterio y se ha llegado a pensar que la música es —Pasa a la pág. CINCO

LA MODA AL DIA



Presentamos un bellissimo modelo de noche confeccionado en tafetán con el talle bordado en lentejuelas y piedras (strass). Se acompaña de un abrigo largo en color oscuro que hace contraste con el vestido. El peinado que luce la modelo es sencillo, con dos moños redondos sobre la nuca, peinado de gran distinción y muy llevado para distintas horas del día y de la noche.

MUJERES DE LA HISTORIA DE AMERICA

ROSA CAMPUZANO

"LA PROTECTORA"

Rosa Campuzano, la exquisita enamorada de San Martín, recibió el mote de La Protectora, y con él ha pasado a la historia.

Durante su estancia en Lima, el general San Martín hubo de frecuentar a la Campuzano, que era lo que se llamaba "una patriota". Ella ayudaba a conspirar, llevaba mensajes a los rebeldes, y en sus salones se reunía la juventud dorada de la época y todos los conspiradores; Rosa, con el entusiasmo febril con que las mujeres se apasionan por una idea grandiosa, era una ardiente partidaria de la emancipación, y luchaba de todas maneras por su patria.

Era una mujer exquisita, de una suave belleza de flor; sin que la intervención en la política le restara entusiasmo por cosas más femeninas, sabía dedicar su tiempo a la vez a las conspiraciones y a los perfumes, las joyas y los trajes. Aunque educada en un convento de monjas, era libre pensadora y durante la Inquisición figuró en el registro secreto del Santo Oficio, especialmente por sus lecturas.

La Protectora fue una verdadera patriota, y cuando San Martín estableció la Orden del Sol,

Rosa Campuzano fue junto con las marquesas de Torre-Tagle, de Casa-Boza, Castellón y Casa-Muñoz, de las primeras en llevar la banda blanco y roja, distintivo de las "caballerizas" de la Orden, en agradecimiento a lo mucho que hizo por la patria. La bella Protectora, la dulce enamorada de San Martín, cuyos amores ellos trataron de mantener en secreto pero que pronto fueron del dominio público, falleció en Lima por los años 1858 a 1860.

M. F.

VENTANA EMOCIONAL

La soltería perpetua es un mal al que muchas mujeres se condenan por su propia culpa

Nos causa a veces sorpresa el que una mujer atractiva, culta, de familia honorable y llena de buenas cualidades, por lo menos en apariencia, vea pasar ante ella, años y más años, sin encontrar el hombre que ante el altar la haga la compañera definitiva de su vida. La vemos tener un novio, y otro, y quizás hasta otro; parecemos ver

en el pretendiente todas las características del enamorado, y... sin embargo, cuando menos lo esperábamos y mas creíamos ver boda que rompimiento, sucede lo último. Por qué?

Porque el novio era un tal o un cual, dicen la ex-novia o su familia, amargadas por la decepción o el despecho; porque no le convenía ser casada, dicen otros, etc. Pero, de algunas observaciones hechas se desprende lo siguiente: cierto es, a la novia no le conviene ser casada, mientras se encuentre con pretendientes tan "listos" como el que acaba de perder. No le convenirá, pues ningún hombre querrá casarse si ha visto "que lobo" se oculta tras de la blanca piel de la mansa ovejita.

Antiguamente era fácil enganar a los candidos pretendientes que solo veían tras la belleza, de su novia, si la tenía, al angel de perpetua sonrisa, vociferante dulce y modales delicadísimo. Caían entonces los po-

bres, y luego, ya demasiado tarde, descubrían que "dulce fiera" les había tocado.

Pero hoy, los descendientes de aquellos hombres, escamados unos, aconsejados los otros, se han vuelto mas perspicaces, y cuando la novia cree que les está mirando sus bellos ojos, él no hace otra cosa que tratar de conocer aquella alma que en ellos poco o mucho se retrata.

Y no hay nada que afee tanto una mirada como la envidia o la perfidia reflejada en ella. La hipocresía le da tonalidades de farsa a la voz que parece más dulce y la sonrisa más linda es sólo una mueca si contrasta con la dureza de unos ojos en donde se retrata la violencia de disimulo. Y si a todo esto agregamos mordaces palabras que a la hora menos pensada se les escapan a estos "angeles", podemos tener la seguridad de que no habrá hombre sensato que las quiera para es-

—Pasa a la pág. CUATRO

GUERRA AL CANCER

Es asombroso el número de muertes que el cáncer causa cada año en los Estados Unidos de Norte América, según un pequeño folleto que la Sociedad Americana del Cáncer distribuyó últimamente en el mes de "lucha contra el cáncer".

Me pareció interesante anotar algunos puntos, ya que no sólo este país es atacado por este enemigo número uno de la humanidad, sino que también otros países del mundo, en cuenta nuestra querida Costa Rica. Los siguientes datos dan una idea de los terribles estragos de tal enfermedad:

El cáncer está matando 175.000 americanos cada año, lo que corresponde a 478 cada día, 20 cada hora, 1 cada tres minutos. Contrario a la creencia general, el cáncer no respeta edades: ataca tanto a jóvenes como a mayores. El cáncer es el más cruel matador de mujeres americanas entre los 35 y 55 años.

REPORTERA PREGUNTONA

Sin duda muchos de nuestros lectores recuerdan a Olimpia, que hace un tiempo era nuestra gentil y leída colaboradora; hace un tiempo que nos tiene un poco olvidados, por eso al encontrarla casualmente a la salida de la corrida de toros del domingo pasado, en que la sin par Lupita Montez se había lucido, aprovechamos la oportunidad para irnos conversando con ella y hacerle nuestras preguntas, a las que nos respondió de esta manera:

—Usted Olimpia, a quien sabemos poseedora de una rica experiencia, queremos que nos diga si cree que den resultado los noviazgos por correspondencia?

Fues hablará en este caso esa vasta experiencia que dicen que tengo. Si pueden dar resultado y tal vez mejor que en otra forma, pero claro eso depende —Pasa a la pág. SEIS

y el segundo más potente destructor de hombres.

Sabía usted que por lo menos un 30 o 50% de casos de cáncer PUEDEN SER CURADOS en los Estados Unidos, si se tratan a tiempo? Este es un maravilloso mensaje de esperanza para todos los países del mundo.

Protéjase usted contra el cáncer de estas dos maneras:

- 1) Consulte un doctor inmediatamente cuando alguna de las siguientes peligrosas señales ocurran:
 - a) Cualquier llaga o herida que no cura, particularmente en la lengua, boca o labios.
 - b) Algún abultamiento duro y sin dolor especialmente en el pecho, labios o lengua.
 - c) Fluxión sanguínea del pecho o de alguna otra abertura natural del cuerpo.
 - d) Progresivo cambio o tamaño de un lunar o marca de nacimiento.
 - e) Persistente indigestión.
 - f) Tos inexplicada, dificultad para tragar.
 - g) Cualquier cambio radical en los normales hábitos de los intestinos.
- 2) Ver un doctor por lo menos una vez al año para un examen físico general.

—Pasa a la pág. TRES

Legisladores Femeninos apoyan la ley en defensa del Estatuto de la Mujer

WASHINGTON.—Entre los promotores de un proyecto de Ley que establece la condición legal de la mujer, sometido hace poco a la consideración del Congreso, figuran activamente tres miembros femeninos de este cuerpo legislativo. Las aludidas señoras son: Edith Nourse Rogers de Massachusetts, Helen Gahagan Douglas de California y Mary T. Norton de Nueva Jersey.

En el referido proyecto se estipula, primero: que la política legislativa de los Estados Unidos excluya distinciones basadas en el sexo, con excepción

de ciertos casos razonablemente justificados por diferencias en la estructura física y su función social y biológica. Segundo: que el Presidente de los Estados Unidos proceda a nombrar una comisión a cargo del estatuto jurídico de la mujer, la que se ocupará de estudiar cada caso en que se haya ejercido parcialidad por razón del sexo y hará las sugerencias pertinentes al caso. De acuerdo con la ley, cuya observancia depende de la cooperación de los estados, las varias dependencias del Gobierno se encuentran obligadas a informar sobre la práctica adoptada por las mismas al respecto.

La muerte de la Escritora Cubana Ana María Borrero pone crespone de luto en toda la intelectualidad femenina

En la semana pasada falleció en México la periodista cubana Ana María Borrero, corresponsal del Diario de la Marina y cronista de Vanidades.

Pierde la intelectualidad latinoamericana, con la muerte de la señora Borrero, una de sus figuras destacadas, quien a través de sus interesantes artículos de profundo sabor humano se había dado a conocer en todos los sectores literarios de nuestras tierras.

Viajó mucho y llevaba siempre presto el cerebro y lista la pluma, captando cuanto encontraba interesante, y dando luego forma literaria a sus pensamientos. Todo lo que veía sabía expresarlo luego en hermosas y fuertes frases, que a veces eran un himno y a veces un latigazo. Se nos quedaron grabados muchos artículos de ella, entre otros "Los mataperros", en que se refería a la vida de los gaminés de la calle, y "La tra-

gedia de la mujer mejor vestida", en el que examina un doloroso complejo femenino que ella había tenido ocasión de observar puesto que no solo era escritora sino una maravillosa modista, creadora y adaptadora de modas, además de una hábil orientadora de la mujer elegante.

Con la muerte de Ana María Borrero, producida en circunstancias trágicas, pierde Cuba, y con ella la América Latina, uno de sus auténticos valores.

MUJER Y HOGAR

Apartado 89 — Teléfono 5827.
San José, Costa Rica.

Directora: Myriam Francis.
Sub-directora: Alicia Vargas Gené.

Jefe de Redacción:
Aristides Gonzalo Odio

Administradora: Carmen Cornejo M.
Directora Dpto. de Anuncios
Lidyly Céspedes

Gerente: Aristides Gonzalo Odio.

Editores Propietarios
MUJER Y HOGAR, S. A.

Oficinas y Redacción: 212 varas al Oeste de la Botica Francosa.

Suscripción mensual a todo lugar del país, ₡ 1.00 — Número atrasado ₡ 0.50. — Suscripción al extranjero, \$ 0.40 mensual, moneda americana; \$ 2.25 por seis meses; \$ 4.00 por un año.

EDITORIAL

Por A. G. O.

Comentario de un Diputado que no debe pasar desapercibido

Dado el ambiente político y politiquero en que se desenvuelven los asuntos del país es difícil para un periódico como MUJER Y HOGAR, comentar sobre cualquier tópico de interés nacional sin que alguien le atribuya otros motivos que los que realmente persigue.

Como lo hemos dicho y lo seguiremos diciendo, hemos hecho un culto, una religión si así se entiende mejor, del concepto patrio. Es decir, para nosotros los intereses nacionales están por sobre todo interés personal. Basados en ello, vamos a comentar las palabras del diputado Sr. Froilán Bolaños expresadas en "Última Hora" del viernes 21 d/pte., que a nuestro juicio no deben pasar desapercibidas, pues el principio envuelto en dicho comentario afecta la base sobre la cual debe descansar la ética periodística. Hoy se trata de "Diario de Costa Rica" pero, haríamos y haremos lo mismo, si se tratara de "La Tribuna", "La Nación", "Última Hora", "La Prensa Libre", etc.

Reproducimos a continuación textualmente, el párrafo del reportaje del Sr. Bolaños que motiva este editorial, etc.

—Así, por ejemplo, es sabido que el señor Ulate, con esa dualidad tan característica suya, tronaba en el congreso contra la United; y esa misma noche recibía de la misma United buena plata por la campaña que en favor de la United hacía en sus periódicos.

Algunos creen, y desgraciadamente hay periódicos en todo el mundo que lo hacen, que una publicación que acepta anuncios no es independiente por cuanto tiene que sujetar su política editorial al criterio de sus anunciantes; en otras palabras, que vende sus ideales y por lo tanto su patria, con tal de no perder anuncios.

Nosotros abordamos este tema por cuanto, a pesar de estar muy lejos de ser una empresa millonaria, ya hemos perdido anuncios comerciales y artículos pagados por no subordinar nuestro concepto de ética periodística a los caprichos de quienes, llevados de un impulso personal, nos han propuesto "negocios" de publicidad, que consideramos reñidos con lo que a nuestro juicio es ética periodística. Llevamos este criterio de lealtad hacia nuestros lectores al extremo de que no aceptamos aun anuncios comerciales que sepamos que son engañosos, y ya hemos tenido la oportunidad de probar ante nosotros mismos que somos muy capaces de hacerlo.

Volviendo al reportaje del Sr. Bolaños: se desprende de dicho escrito, que él considera que, puesto que la United anunciaba en el "Diario de Costa Rica", don Otilio Ulate, como diputado, debería, o apoyar a la United contra su propio criterio, o no aceptar sus anuncios.

Sin entrar a analizar si don Otilio o la United tenían la razón, ya que no es ese el objetivo que perseguimos, deseamos hacer una pregunta al Sr. Bolaños: Ud. no cree, que al atacar don Otilio en el congreso el asunto que interesaba a la United, arriesgaba a que le quitaran los anuncios?

Ese problema lo enfrenta todo periódico que editorialmente se pronuncia en contra de los intereses de cualesquiera de sus anunciantes.

Se deduce, de las mismas palabras del Sr. Bolaños que el Sr. Ulate prefirió sacrificar el dinero que la United le pagaba antes que quebrantar un principio básico de ética periodística.

Nosotros creemos, que todos, comenzando por los señores diputados como representantes del pueblo, antes que criticar cualquier publicación por no ajustar su política editorial a los intereses de sus anunciantes, debemos felicitarlo; comprendemos que desgraciadamente en Costa Rica, hay personas que justifican todo ataque en tratándose de personas inmiscuidas en la política. Pero, porque no poner un alto a esas críticas cuando al hacerlas se llevan de encuentro, mas que a la persona atacada, a la propia patria, por que si en nuestro querido país, choteamos hasta los principios de ética periodística, derrumbamos una de sus instituciones mas valiosas, que es el Cuarto Poder. El Sr. Haya de la Torre, cuando visitó Costa Rica recientemente dijo al que escribe estas líneas, que la prensa en realidad no era el cuarto, sino el Primer Poder.

Sr. Bolaños: nosotros sinceramente lo invitamos para que, en su carácter de representante del pueblo, coopere con todos los que estamos vivamente interesados en que en Costa Rica haya la prensa a que ese pueblo por su alto grado de discernimiento y por su elevado concepto de civismo, tiene derecho de exigir: es decir, empresas periodísticas que por sobre sus intereses comerciales coloquen su conciencia, en beneficio de la patria.

ENTREVISTAS IMAGINA... (Viene de la Pág. PRIMERA)

dad! No ve que soy diferente, que soy otra?

—Es cierto, eres otra! El dolor te ha trastornado, te ha transformado.

—El dolor, no! —dijo, con energía — La vergüenza, una honda e inesperada vergüenza...!

—Tienes razón en llamarla inesperada; si tuviera que darle un calificativo justo, usaría el de inútil.

—Inútil! Por qué? — preguntó, ansiosa. Como no le contestara inmediatamente, agregó: — Bien se ve que usted no conoce todos los detalles de este viacrucis mío!

—Sé que estuviste enamorada, muy enamorada del tenorio Juan Manuel...!

—Enamorada?... No!... Eso nunca!

—Fuiste suya: No puedes negarlo!

Los sollozos le impidieron contestarme. Continué, sin piedad: — Fuiste suya cuando habías dado palabra de matrimonio a ese magnífico muchacho de Heredia, a Jerónimo, de quien, al principio, tanto te burlaste...!

—El se alejó de mí; buscó otras regiones en donde trabajar; tal vez tuvo otros amores...!

—En lo íntimo, bien convencida estás de que eso no era posible!

—Juan Manuel prometió casarse conmigo... Caf en sus brazos sin saber todavía cuanto iba a encontrar en ellos!

—Te abandonó sin detenerse a pensar, por un momento siquiera, en el hijo de ambos que pronto habría de venir...!

—Cuánta ingratitud en los hombres!

—No seas injusta, Soledad. Te has referido a la ingratitud de los hombres...!

—Y no es cierto? — preguntó, con acento dolorido.

—Recuerda a Felipe, corazón de oro en cuerpo de acero. Pensó en tu desgracia; te adoraba; nada le importó convertirse en objeto de las ridículas maledicciones del pueblo. Te propuso matrimonio: lo aceptaste. Fuisteis felices todo el tiempo que tú quisiste serlo...!

—No fué culpa mía sino lo fuimos para la vida entera.

—Lo abandonaste todo, de pronto. Desapareciste sin dejar huella alguna, saturado de desesperación loca a tu marido, al generoso Felipe.

—Y la desesperación mía? ... No piensa usted en ella?

—No comprendo... Si érais dichosos...!

—Me dijeron que volvía el otro... Jerónimo... el único amor mío... Me iba a encontrar casada, esperando a un hijo!... Un hijo, que no era suyo, como debía serlo, como yo lo habría deseado...!

—Tan enamorada estabas de Jerónimo?

—No oye usted? el único hombre a quien he amado y a quien amo con delirio todavía! Imposible me era verlo de nuevo. No me parecía justo que estuviera lejos de mí, de esta mujer que por su amor se deshacía!... Imposible me era también entregarme a esa pasión profunda... Habría sido una injusticia para con Felipe cuyo

sacrificio, al casarse conmigo, supe siempre valorar...!

—Ante aquella angustia que ahora comprendo...?

—Decidí abandonarlo todo, convertirme en la única víctima de mi destino. Huí de Jerónimo, a quien tanto adoro. Huí de Felipe, a quien tanto debo. No pude, a pesar de que mucho lo pensé, huir de mí misma... El

tesoro de amor que estoy esperando, con anhelo y con angustia, me lo ha impedido...! Pobre angelito mío! — exclamó doblándose sobre sí misma. El llanto le impidió continuar. La suya era la imagen de quien mucho sufre sin esperanza de ver apagados, algún día, los propios y justos anhelos de felicidad.

La dejó llorando; desahogaba así su inquietud íntima. Y me alejé pensando, con ad-

miración, en el hermoso gesto de dignidad de la encantadora china Soledad...!



DR. ANTONIO PORTUGUEZ F.

MEDICO-CIRUJANO

De la Universidad de Bolonia—Italia

OBSTETRICIA — GINECOLOGIA

Se pone a las órdenes de su estimable clientela y público en general en el nuevo **DESPACHO-MEDICO** situado 200 varas al Sur de la Botica Mariano Jiménez o 100 varas al Este del Seminario.

TELEFONO DESPACHO: 1904

Horas de consulta: de 10-12 m. y de 2-4 p. m.

Qué Sabroso Es Spam!

EL PLATO DE HOY

SPAM
A NEW HORMEL MEAT
NET WEIGHT INCLUDING
PIECES 12 OZ.

HORMEL
Productos alimenticios de calidad
LENGUA—JAMON—POLLO

PREPARE ESTOS PASTELITOS SPAM:
1 lata de SPAM—1 cebolla mediana—3 huevos—1 taza de salsa de tomate—1 diente de ajo—1 cucharada de vino—10 aceitunas—2 cucharadas de pasitas—3 tazas de harina—sal al gusto—1 polvadita de azúcar.

Córtese el SPAM en cuadrillos muy pequeños, lo mismo que la cebolla y el ajo. Agréguese una taza de agua, la salsa de tomate, sal, las aceitunas y pasitas, y déjese hervir por 30 minutos. Echen-se los dos huevos picados (previamente cocidos) y el vino, y se retira del fuego.

Con las tres tazas de harina, 1 taza de agua caliente y un huevo, se hace la pasta. Extiéndase y córtese en redondeles. Cada pastelito requiere dos redondeles. Rellélese con una cucharada de guiso. Fríanse en manteca o aceite.

CUMPLEAÑOS

La bellísima señora doña Marieta de Macaya celebró su cumpleaños, motivo por el cual es muy grato enviarle nuestras felicitaciones.

Crema de Limón "CRISEDA"

Esta crema exquisitamente perfumada, blanquea y aterciopela el cutis; combate las espinillas rápidamente, evita las quemaduras de sol, dando juventud y belleza a la piel.

La Crema de Limón Criseda constituye una garantía para conservar fresca y lozana la piel y combatir algunas afecciones cutáneas.

CREMA DE LIMON "CRISEDA"

en todas las boticas, tiendas y establecimientos importantes
Es un producto de los **LABORATORIOS MIRAN - VICTORIA**
Pídalo en todas las boticas y establecimientos importantes, o al Teléfono 4875

Obras puestas al servicio del público en la Biblioteca Nacional

- | | |
|---|---|
| Selección de artículos originales del Prócer, RICARDO JIMENEZ OREAMUNO. | Elegía inmóvil, ALBERTO F. CAÑAS. |
| Noticias de Antaño, MANUEL DE JESUS JIMENEZ. | Farmacia Magistral Extemporánea, INDALECIO SAENZ. |
| Braulio Carrillo, FRANCISCO MARIA NUÑEZ. | Vidrios de colores, JOAQUIN VILLALON MONTERO. |
| Quijongo, MAX JIMENEZ. | Margarita Esquivel Rohmser, VARIOS. |
| Costa Rica (su historia), CARLOS MONGE ALFARO. | Cosas y hombres de Europa, VICENTE SAENZ. |

LA BODA JIRON-ARATA

El lunes último, en la Iglesia de Aranjuez, se verificó la ceremonia matrimonial del estimable finquero don Manuel Jirón con la señorita Miriam Arata. "Mujer y Hogar" saluda a los nuevos esposos, deseándoles felicidades en su nuevo estado.

FLACOS; FLACAS,
flaquitos y flaquitas,
toman **CARNOL**

E. V. E.

(Empresa Viajes-Excursiones). 250 varas Sur de Chepe Esquivel. Apartado 1595. San José. "PARA LA NECESIDAD DE UN VIAJE O EL PLACER DE UNA EXCURSION".

Bazar Odili

Especialidad en

Ropa para Niños y Escolares

(Avenida Central, frente Cías. Eléctricas)

Para el verano

SLACKS PARA SEÑORAS Y NIÑOS



LES DOY LECHE REFORZADA

con **AVOSET**

¡Y les encanta!



La Crema

que se conserva durante

meses... Y es más

nutritiva... más sabrosa

... más conveniente!

Sabe a leche fresca recién ordeñada, sabrosísima para tomarla con café, cereales y frutas frescas. Es muy nutritiva porque contiene 18% de grasa de manteca y 99.8% de crema pura de leche de vaca. ¡Dé a sus niños Crema de Leche AVOSET! ¡Hágalos felices y nutritivos al mismo tiempo!



Crema de leche AVOSET de mesa

¡Se conserva por meses!

La Elegante Boda Trejos-Zúñiga



Srta. Julieta Zúñiga Pagés

El 30 de los corrientes habrá de verificarse, en el Templo de Santa Teresita, la aristocrática boda del caballero doctor don Fernando Trejos Escalante y la preciosa señorita Julieta Zúñiga Pagés. Pertenecientes ambos a hogares de rancio prestigio, formarán, sin duda, una unión en la que habrán de retratarse las virtudes y noblezas de sus pro-

gentitores. El Dr. Trejos es una figura de prestigio en su profesión, en tanto que la novia, una de las mujeres más bellas de nuestra sociedad, es compendio y suma de encanto, de bondad y gentileza.

"Mujer y Hogar" saluda a los futuros esposos y se complace en desearles una vida matrimonial plena de ventura.

GUERRA AL CANCER

Viene de la pág. PRIMERA

y libres de cavidades y orillas salientes que rasquen o toquen la lengua o la mejilla.

c) Evite la ropa demasiado tallada especialmente en los pechos y abdomen.

d) Evite el uso de alimentos o bebidas que proveen irritación al estómago.

e) Mantenga la piel limpia.

Finalmente: ¿Por qué si la población entera de los Estados Unidos contribuye cada año materialmente para la preparación de médicos especialistas, para centros de examen gratuitos, para la compra de modernos equipos de rayos X, etc., por qué Costa Rica no pone un ejemplo a los países pequeños, siendo la primera en establecer también la lucha al cáncer? Sé que será muy duro y difícil al principio; pero:

"persevera y vencerás". Dice el proverbio.

María Eugenia López de Evans

SALUDO DE NATALICIO

Nos complacemos en anticipar nuestras felicitaciones a doña Sara de Ernest, con motivo de celebrar el lunes próximo la fecha de su cumpleaños.

SANTORAL

DE JUEVES A JUEVES

Marzo

Jueves 27. Santos Juan Damasceno, Ruperto, Leopoldo y Lidia.

Viernes 28. De dolores. Santos Juan de Capistrano, Sixto, Castor y Doroteo. Ayuno y abstinencia.

Sábado 29. San Eustaquio.

Domingo 30. De Ramos. Santos Quirino y Régulo.

Lunes 31. Santo. Santos Benjamín y Balbina.

Abril

Martes 1º Santo. Santa Teodora y Santos Venancio, Hugo y Valerio.

Miércoles 2. Santo. San Francisco de Paula, Urbano y María la Egipcia. Ayuno sin abstinencia.

Jueves 3. Santo. Santos Ulpio, Ricardo Benito de Palermo y Pancracio. No es día de ayuno. FERIADO.

PUBLICACIONES RECIBIDAS

PAN AMERICA. Gracias a la gentileza de doña Auristela de Jiménez hemos recibido varios ejemplares de esta interesante revista femenina que dirige la culta intelectual hondureña Olimpia Varela y Varela. Trae muy importantes artículos acerca del movimiento femenino en Centroamérica especialmente, así también como artículos literarios y de diversa índole, calzados por las mejores firmas femeninas americanas. Una vez más, damos las gracias por el envío.

REPERTORIO AMERICANO. Con la puntualidad de siempre nos llega un nuevo número de esta revista continental,

cuyo envío agradecemos cumplidamente.

REVISTA DEL INSTITUTO DE DEFENSA DEL CAFE. Una importante revista del Instituto, que interesa no solo a los cafetaleros, sino a todos los que amamos la tierra, pues trae magníficos artículos sobre cultivos, cuidado de las plantas, abonos, etc. Agradecemos el envío.

LA CAMPANA DE CUBUJQUI. Nos llega un nuevo número de este periódico heredario que dirige el Lic. don Miguel Ángel Sáenz y el Prof. don Miguel Palomares. Trae muy interesante material de lectura, sobre diversos temas de actualidad.

INVASION

Viene de la Pág. PRIMERA

de nuestra Capital — doña Felisa Rincón de Gautier;

Una mujer dirige uno de nuestros más importantes hoteles (en lo social) — doña Angelina Silva de Besosa;

Hay una mujer en nuestras cámaras legislativas — doña María Libertad Gómez, y hubo otra doña María Luisa Arcelay;

Hay mujeres en nuestra universidad — las doctoras Margot Arce de Vázquez, (directora del Departamento de Estudios Hispánicos) y Concha Meléndez, y allí estuvo también la doctora María Cadilla de Martínez, ahora retirada y dedicada a escribir libros de alcance, y doña Puruca Barceló de Barasorda, miembro del Consejo Superior de Enseñanza, y estuvo doña Isabel Andreu de Aguilar, quien formó parte de la Junta de Síndicos;

Hay mujeres ocupando altos puestos en todos los círculos de nuestra vida, en el Congreso, en la Industria, en la Ciencia, en el Comercio, en la Judicatura (entre ellas las Licenciadas Alma Delgado y Luzgarda Ascencio), en las Artes, en la Prensa, y en todas partes su influencia es notoria. Sería excesivamente prolijo mencionar a todos los que por derecho propio han escalado nivel prominente.

El hombre les va cediendo el puesto. ¿Por qué? He ahí una pregunta un poco difícil de contestar como no la conteste esta simple declaración: Porque son capaces. ¿Más capaces?

¿Han llegado ya a la Banca?

El hombre actúa por deducción, ejercitando el cerebro; la mujer lo hace por intuición, usando un sexto

sentido, y en ello no va siempré empeñado el corazón, como algunos suponen. En la mujer hay más espíritu que cerebro, más sueño que lógica — por eso es más fuerte que el hombre frente a los embates del infortunio. La fuerza del Sueño es superior al de la Lógica, porque el Sueño jamás destruye.

¿Volverá el matriarcado? Sinceramente, quien estas líneas escribe lamenta lo que está ocurriendo. Sin embargo, también va con ellas.

MARIA L. DE REUS

CUMPLEAÑOS DE DOÑA OLGA DE FISCHEL

El domingo próximo celebrará su fecha natalicia la señora doña Olga Volio de Fischel, una de las más bellas damas de la sociedad costarricense. Nos complacemos en adelantarle nuestro saludo.

¡Nuevo! **"LAPIZ LABIAL"**
EN LIQUIDO
¡Por fin... un sueño hecho en realidad!

Aquí está el descubrimiento más importante en hechizo desde el principio de la belleza. Un "lápiz labial," por fin, que no es grasoso... que no se quita... y que mantendrá sus labios deliciosamente suaves, tersos y bellos. No es un "lápiz labial" sino un líquido, en los matices rojos más palpitantes que se hayan confeccionados. Es tan permanente. Aplíquelo a media luz... y durará hasta el amanecer o aún más tiempo.

LIQUID LIPTONE
De venta en los mejores almacenes.

CERVEZA

TUBORG

NO ES UNA CERVEZA MAS
ES UNA CERVEZA DANESA

Pruébela y probará la verdadera cerveza

DISTRIBUIDORES
TROPICAL COMMISSION Co.
Sigurd Roig

TELEFONOS: 3432-2871 APARTADO 661

Academia Comercial MINERVA

Una Institución seria, responsable y con sistemas modernos al servicio de la juventud.

La Matrícula estará abierta hasta el 31 de Marzo

GILLERMO HOPPE ALFARO,
Director.

VENTANA EMO

Viene de la pág. PRIMERA

posas; y es por eso que muchas veces vemos como es preferida por ellos una mujer que puede ser hasta fea, y en cambio, abandonada la novia dulce, delicada, culta, que quizás hasta contaba con el apovo de la familia de su pretendiente.

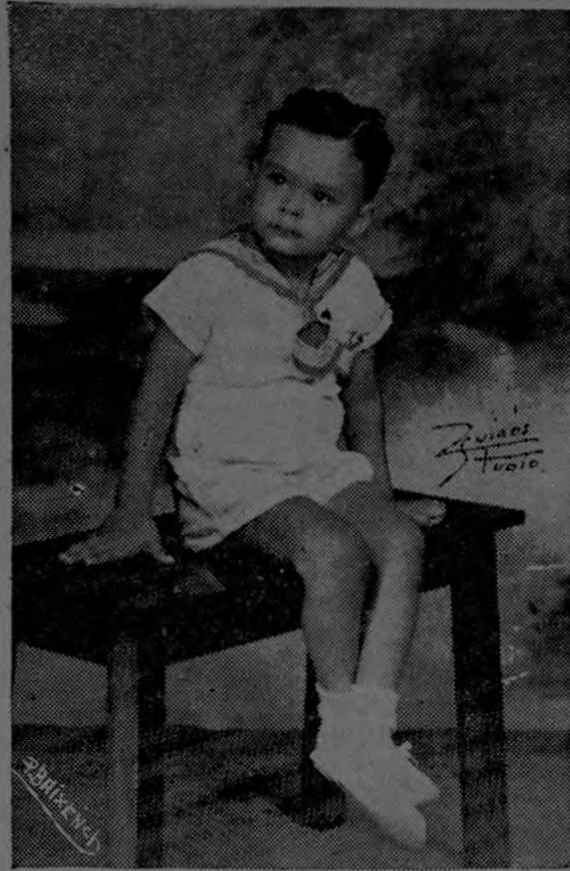
Así pues, si la belleza y la hermosura físicas, atraen, subyugan, seducen, es solo la belleza moral la que enamora; las primeras tarde o temprano desaparecen y lógicamente sus consecuencias también; en cambio la segunda no, antes bien, si nos lo proponemos crece mas cada vez. De manera que belleza moral e inteligencia son mas necesarios y útiles que bellezas físicas.

Despojar el alma de bajas pasiones es también despojar el rostro de feos expresiones, ganando por consiguiente en belleza, pero en una belleza mayor porque es natural, reflejo directo de una luz interior que da mayor brillo a la mirada. He aquí porque es tan dulce y limpia la mirada de los niños.

Y si una mujer con culpa o sin ella se queda soltera, poco inteligente es en amargarse por ello con lo que no hace sino envenenar su vida y ajar su rostro, cuando por doquier tiene la oportunidad de encontrar seres necesitados de amor: niños, ancianos, mujeres y hombres golpeados duramente por la vida en una u otra forma, los hay de sobra necesitados de ternura y cuidados.

En amar plena, intensa y desinteresadamente los objetos y las personas está el mejor secreto de la dicha y por consiguiente de la paz, y en adaptarnos a nuestro medio quizás hasta el de la felicidad.

CUMPLEAÑOS DE UN AMIGUITO



Luis Diego Espinach Ch.

El próximo sábado 29 del corriente cumplirá su tercer año de vida nuestro pequeño e inteligente amiguito Luis Diego Espinach Chavarria. Esperamos que tenga un día muy feliz, allá en su residencia en la ciudad de Puerto Limón, en compañía de sus gentiles padres, el

doctor don Telémaco Espinach, médico de sanidad en ese puerto y de su simpática y bella esposa doña Rosa María Chavarria de Espinach.

Vayan para Luis Diego nuestros mejores votos por su constante felicidad.

Exposición del Santísimo Sacramento

Tocaba el día 10 de marzo en curso la Exposición Circular del Santísimo Sacramento del Altar al Santuario de la Santísima Trinidad, en donde se efectuó con toda pompa, como la vez anterior, dicha Adoración. A las seis horas en la Santa Misa cantada se hizo la Exposición, luego durante todo el día, y a cada hora se rezó una Hora Santa, turnándose las señoras y señoritas encargadas de hacer tan eficaz ejercicio; a las once horas se hizo una Hora Santa solemne especial para niños, y por último a las 19 horas Rosario solemne, procesión con Su Divina Majestad alrededor de la Iglesia. Fué notable la asistencia de fieles durante todo el día, la devoción y fervor con que adoraron a Jesús Eucaristía todos los vecinos del Barrio Méxi-

co, personas que deben servirnos de ejemplo, por los que los

felicitamos rogándoles continuar en lo sucesivo con tan ejemplar Adoración Circular.

Elvia Carrillo.

Atención Señora:

Le garantizamos que puede rebajar de peso y mantener con facilidad su línea, por medio de nuestros

Baños de Vapor y Masaje

Una competente señorita masajista tiene a su cargo el departamento de mujeres y está a sus órdenes los días miércoles y viernes.

Llámenos para darle cita. — Tel. J-5631.

ACADEMIA DE CULTURA FISICA

ALFREDO CRUZ B., Director.

CALLATE CORAZON

Callate corazón, calla, yo te lo pido. No lates, no te destroces mas, imposible es el amor que tu pretendes; no ves que ya

mi vida es cual barco encallado?

Tu eres mi dueño y sin embargo no te pertenezco, no corazón, no, de mi destino dependen otras vidas y cobarde egoísta sería obedecerte.

Creés acaso que no sufro al recordar sus besos? No comprendes que hay momentos en que, es tan grande mi pena como para desear por un instante siquiera otra vez el cálido refugio de sus brazos?

No has visto como a veces me quedo silenciosa e inmóvil? Es porque a mi mente vienen sus palabras y promesas, atormentando a mi alma las ilusiones rotas, adivinando la dicha de aquel cielo que solo pudo entrever.

Supones acaso que no sufro porque me oyes cantar y reír? No corazón, no, estéril sería el sacrificio si demostrara mi tristeza y dejara libremente correr el llanto.

Cómo es que no comprendes que cada canción es un sollozo de mi alma y cada risa la válvula de escape de mis lágrimas?

Necesito de todas mis capacidades para luchar por esa vida que no me pertenece y en la única que debe de existir mi felicidad. Por eso te pido que te calles corazón, que no palpites sino lo estrictamente necesario para poder vivir... vivir intencionalmente para otros, ya que no para mí.

Niebla Clara.

En los cabarets



CD-13



CANADA DRY

CALIDAD DE FAMA MUNDIAL

"El Champagne de los Ginger Ales"

Indispensable en el cabaret!..

Para sentirse alegre y prolongar largo rato el placer de su trago predilecto, lo indicado es Canada Dry, el complemento indispensable del highball perfecto. Canada Dry - el champagne de los ginger ales - imparte un nuevo y exquisito sabor y su rica y burbujeante efervescencia permanece alegre y sabrosa hasta el último sorbo.

Si usted prefiere su high ball más seco, pídale con Club Soda de la Canada Dry, el agua mineral de la efervescencia que perdura.



7AM.—Mercedes no quiere mirarse al espejo. Desde que abrió los ojos se queja del peso de la cabeza, del sabor de la boca, del malestar del cuerpo. Joaquín, su marido, opina que lo que le conviene es un laxante, y la induce a que, antes del desayuno, tome un vaso de Sal Hepática.



9AM.—Joaquín tenía razón: Al poco rato, Mercedes sale de compras, rebotando bienestar. Una ventaja de Sal Hepática, el laxante salino y benigno, es que hace efecto en poco tiempo. También ayuda a contrarrestar hiperacidez gástrica. Sea usted amigo del laxante que tiene tantos amigos!



Un producto de Bristol-Myers Co.

Quando necesite un laxante, tome **SAL HEPATICA** rápido...efervescente...eficaz

Estudiar de día, pero con el Profesorado de la

ESCUELA DE COMERCIO "MANUEL ARAGON"

Esto es lo que muchos estaban deseando

CURSOS DE 4 A 6 DE LA TARDE:

CONTABILIDAD: Cálculo Mercantil, Teneduría, Inglés, Redacción Comercial, Mecanografía, etc.

OFICINISTA: Mecanografía, Taquigrafía, Redacción, Inglés, Archivos, etc.

También cualquier asignatura de las anteriores por separado.

Desde el Lunes 3 de Febrero la matrícula está abierta todos los días de 4 a 6, en la Escuela Vitalia Madrigal.

A PROPOSITO E

Viene de la pág. PRIMERA

algo tan sublime que mitiga una pena de esas, pues recordemos que la esposa de SEBASTIAN BACH, se comunicaba con su amante marido por medio de la música sagrada que nos legó y sobre todo cuando escuchaba la sublime cantata "ANTE TU TRONO ME PRESENTO" que compuso el gran músico antes de morir.

Así como cuando el cuerpo sufre, se acude a un facultativo para obtener alivio, el alma necesita de medicinas para levantar el ánimo decaído. Estas medicinas del alma son muy relativas. Algunas personas suelen buscar la música, otras la lectura, hay quien busca el canto, otros arguyen que el cigarrillo les mitiga las penas, cuando no es el licor el que les hace olvidar.

Esto, como dije antes es muy re-

lativo y varía con el grado de espiritualidad de la persona.

Por lo general estas personas que no son partidarias de los lutos largos, son aquellas que le han dado a la persona en vida todo cuanto pudo, inclusive el CARINO Y LA BUENA VOLUNTAD que demanda una persona enferma.

Hagamos el bien todos los días, pensando que es el último que vamos a vivir. Reconozcámosles en vida todas las cualidades a nuestros semejantes, que es cuando precisa, para alentarlos a ir con la bandera EXCELSIOR; así cuando ellos traspasen el umbral de lo ignorado se les deje seguir tranquilos su gloriosa ruta sin hacerles volver la cabeza a un llamado nuestro por un recuerdo de lo que en vida no se hizo por ellos.

TIA PAQUITA

DEL DOLOR



Sr. Don Douglas Arango, en unión de su señora madre doña Dinorah Bolandi de Arango

En una catástrofe aérea ocurrida recientemente en Colombia, perdió la vida el distinguido joven don Douglas Arango-medio colombiano, medio tico, y con amplias vinculaciones en ambos países así también como en los Estados Unidos, en donde nació.

Durante la guerra el joven Arango luchó en el ejército americano, bajo el rango de primer teniente, conduciendo aviones de transporte. Hace poco estuvo en Costa Rica y visitó nuestras oficinas, y durante la charla pudimos darnos cuenta que, estábamos ante un joven gentil, simpático, valeroso. A grandes rasgos, sin jactancia de ninguna especie, nos habló de los años pasados luchando por

las democracias, y no tuvo una sola frase de alabanza propia.

Yo no hacía mas que manejar el avión y conducir transportes, —nos decía con una sencillez que hablaba muy alto de su propio mérito.

Y ahora, manejando otro avión, en tiempo de paz y en una gran democracia, la fatalidad puso fin de manera trágica a esta vida joven q' tanto prometía. "Mujer y Hogar", al dar cuenta del vuelo supremo hacia el Mas Allá del joven piloto, hace votos, plenos de sinceridad, porque la resignación ponga un bálsamo en los afligidos corazones de sus padres don José Arango y doña Dinorah Bolandi de Arango, de sus hermanos, abuelos, tíos y demás familiares.

Grandioso Baile en el Centro de Amigos

Se hacen los preparativos del caso para que resulte todo un éxito el baile que organizan para el sábado próximo el Centro de Amigos de San José, el cual se efectuará en los salones del Pan American Hotel, de las nueve y media en adelante, con la orquesta del maestro Barquero.

Esta fiesta, que será en conmemoración del tercer aniversario de su fundación ha sido dedicada al señor Presidente Honorario don Gabriel Broutin,

Presidente de la Cámara de Comercio y de su señora esposa.

Han aceptado el cargo de receptoras: Dora de Fauaz, María de Teresa de Navarro, María de Pochet, Lidia de Campos, Angélica de Monge, María de Castro, Carmen de Sancho, Alexa Campos, Adela Portuéguez, Yolanda Frasca, Ana Isabel Herrera, Olga Ramírez, María Eugenia Cruz, Gladys Bogle, Carmen Vera Rizata, Flora Cruz, Cecilia Carvajal y Violeta Gómez.

RECETAS DE COCINA

Sección a cargo de YIRA.

Flan de Pescado

Una libra de pescado sin espinas o de posta de pescado grande (salmón) se pone a cocinar con poquita agua, sal, pimienta; cuando está suave se desmenuza y se pasa por la máquina de picar carne. Se le añaden despacio cuatro claras de huevos batidos a punto de nieve y las yemas, y se revuelve despacio. Se condimenta y se pone a cocinar al baño maría. Cuando está firme se saca del horno y se deja enfriar y se pone en la refrigeradora. Cuando se va a servir se baña en salsa de tomate o en salsa mayonesa, según el gusto.

Corona de Salchichas.

Se pone a cocinar, previamente peladas, una libra de papas, en agua de sal. Cuando están suaves se escurren y se pasan por la máquina de moler para hacer un puré. Se le añade un huevo batido y si se quiere, un poco de crema de leche, se bate bien en una cacerola al fuego. Se pone en montón en un plátan redondo, y alrededor se le

ponen salchichas frías puestas verticalmente, para que con el puré formen una especie de corona real.

CUMPLEAÑOS DE DOÑA LETICIA GEI DE CALDERON

Mañana recibirá la llegada de un año más de vida la elegante dama doña Leticia Gei de Calderón Guardia, esposa de don Francisco Calderón Guardia. "Mujer y Hogar" la saluda y le desea muchas felicidades.

CUMPLEAÑOS DE DOÑA JULITA VOLIO DE UMAÑA

La distinguida y bella dama doña Julita Volio de Umaña, esposa del doctor don Rubén Umaña, celebrará el lunes la lle-

gada de un nuevo año de vida. "Mujer y Hogar" la saluda cordialmente, deseándole toda clase de felicidades.

CABALLERO SU TRAJE... SEÑORA SU ABRIGO... SEÑORITA SU VESTIDO ESTILO SASTRE:

en la mejor confección, lo consigue en la Sastrería de

FRANKLIN VARGAS BEJARANO

150 vs. al Sur del Palacio de Salubridad

TELEFONO 1921

CREMA DE ALMENDRAS

FLORA

Para suavizar el cutis y las manos. Para usarla después de rasurarse.

PARA TODO TRABAJO DE INGENIERIA

Dirijase al Ingeniero

RAFAEL E. ROIG

APARTADO 523

Teléfonos:

Oficina 5319 SAN JOSE

Habitación 3201

Es sana, sabrosa

CREMA DE TRIGO

(Cream of Wheat)

LAS MADRES LO SABEN!

El mejor alimento sólido para el Bebé...



Haga usted lo que hacen diariamente millones de madres. Use este cereal favorito—déselo al bebé, a los niños que crecen—y tómelo usted. La Crema de Trigo es deliciosamente nutritiva, y de fácil digestión.

Costa Rica Dental & Medical Supply Co.

Dr. M. Fischel Co.

farmacia Dr. M. Fischel

se complacen en saludar a su estimable clientela informándole que

Permanecerán Cerrados desde el 30 de MARZO hasta el 6 de ABRIL próximo

Rogamos anticipar sus órdenes que merecerán nuestra inmediata atención.

San José, Marzo de 1947.



Advertisement for Listerine toothpaste with text: 'Una Receta Para Sus Dientes!' and 'Según algunas autoridades 75% de las caries empiezan en diminutas irregularidades del esmalte'.

ERA ASI...

A la Memoria de Doña Julia Carazo v. de Castro.

Era su voz el arrullo que se extiende como un ala, y su dulzura el murmullo que de los nidos se exhala.

Con su exquisita videncia y los afectos matizaba; y era luz en la conciencia y era amor que consagraba.

Del jardín ya florecido el árbol que proyectaba su sombra y su colorido

Faltó un día, y confundido el jardín se desangraba en sus rosas consumido.

Bogotá, febrero de 1947.

Raquel Peralta v. de Elías.
(Guatemala).



REPORTERA Preguntona . . . Viene de la pág. PRIMERA

del modo de ser de las personas que se escriben.

—A usted tan guapa, le debe gustar que le digan pipopos?

—Me gustan claro, pero según la clase, y porque en ellos se puede conocer la cultura de las gentes.

—Muy bien señorita, y cree sea posible que alguien muera de amor?

—Yo sí creo, porque conozco un caso.

—Y que respondería a un hombre que le dijera que usted tiene ojos de mujer fatal?

—Pues le diría que me expli-

cara por qué, porque me encantaría saber en que consiste la fatalidad de mis ojos.

—Bueno, vemos que tiene usted más experiencia de la que suponíamos. Y díganos ahora, cree que ya es tiempo que se le dé el voto a la mujer?

—Sí, ya es hora de que se le dé porque la mujer está completamente al tanto de la vida cívica y le interesa muchísimo. Y que impresión le da la moda en nuestras mujeres?

—La de que carecen de originalidad, pues como va una a determinada parte, así van todas; es decir que se copian, les falta personalidad.

—Y cuál es el defecto que más le molesta en el hombre?

—El que no sea un caballero.

—Le parece que el luto sea

algo indispensable?

—Pues para mí es una costumbre tradicional, que mucha gente se lo pone únicamente por el que dirán.

Mucho le agradecemos a Olimpia la molestia que se tomó contestando a nuestras preguntas.

MELCOCHERIA
LA ESTRELLA
Establecida en 1915
Haga sus pedidos
Teléfono 2909
o al
Apartado 973
JORGE DE FORD

CUMPLEAÑOS

La bella señora doña Olga Fernández de Solera celebrará el lunes la fecha de su natalicio. "Mujer y Hogar" le envía sus saludos y hace votos por su completa felicidad.

ABRIGOS Y VESTIDOS SASTRE

de la mejor confección, al contado y a PLAZOS

En LA PROTECTORA

Av. Central — Contiguo a "La Familia" — Teléfono 5648

Suscríbese a
"MUJER y HOGAR"

LE PICA?

¿La cabeza? ¿El cuerpo? ¿Debajo del brazo? ¿En los pies? ¿Hemorroides? Pues al le pica o le arde, en donde sea, úntese **PLOJINA**. Plojina calma picazonas, ardores y erupciones; aseca y hermosa el cabello; destruye parásitos en la cabeza, partes del cuerpo y dedos de los pies; cicatriza grietas y rajaduras; aseca con la "mamamorra". Plojina es de triple efecto: es ungüento, es shampú, es insecticida. Aseca y hermosa, cicatriza, desinfecta. Pídala en boticas.

LA RECONSTRUCCION DEL HOGAR

Amamos a nuestras familias, pero con frecuencia no tenemos verdadera amistad con los miembros que la componen. Les manifestamos cierta consideración instintiva, pero no somos sus amigos comprensivos. Es a ellos a quienes más nos quejamos y expresamos nuestra impaciencia y censura. Ellos son los que deben aguantar nuestras características más desagradables. Asumimos hacia ellos una responsabilidad de la cual a menudo se resisten y los juzgamos con severidad hasta por futilidades.

Las personas a quienes abrimos nuestro corazón, son generalmente ajenas al círculo de nuestra familia. Por singular que resulte, las personas que mejor debieran conocernos, son las que menos nos comprenden. El amor que los vínculos familiares debieran engendrar es reemplazado muchas veces por el odio.

Vi cierta vez un letrado que me llamó la atención. Decía: "Lo que más se necesita en el hogar moderno es la familia". Sí, la familia. ¿dónde está? Por cierto que no está ya en la casa. El padre, en su lejana oficina, o en su viaje de negocios. Los niños están en la escuela. Con la llegada de la adolescencia, se hace sentir el deseo de pasar las noches fuera de casa. Habiendo tantos cines, tantas diversiones que nos invitan, y siendo tan fácil llegar a ellos con los medios modernos de locomoción, que parece mal gastada una velada pasada en hogar. Hasta la madre misma tiene hoy intereses extraños al hogar. Así que el hogar ha llegado a ser simplemente un apeadero, algo que sigue siendo necesario, pero los intereses principales de los miembros de la familia radican fuera de sus

paredes.

Es necesaria la reconstrucción del hogar, restablecer su influencia, para esto será necesario hacer planes metódicos. Son muchas las cosas externas que le hacen la competencia; hay demasiados lugares adonde ir, demasiados placeres que le son extraños, y todo esto contribuye a contrarrestar la atracción del hogar sobre los miembros de la familia; es decir, a menos que quienes funden un hogar o lo hayan de sostener, comprendan las cosas con las cuales han de competir y tomen las medidas necesarias para que la vida familiar asuma el carácter placentero y benéfico que debe tener.

Esto significará evidente unidad y compañerismo entre los esposos; significará de parte de los dos una demostración de que los une un vínculo humano feliz y útil. Significará un esfuerzo para idear y poner en práctica proyectos para mejorar la vida familiar, que depierten interés en la rutina diaria. Significará trabajar juntos, jugar juntos, hacer planes juntos. Entrenará cortesía, amor, comprensión mutua y simpatía; porque es tan imposible a los miembros de la familia convivir en buena armonía y contentamiento sin reconocer ciertos principios fundamentales de moral, como para los miembros de cualquier organización o de una comunidad más extensa.

Para que el hogar tenga éxito, es necesario que sea considerado y hecho en realidad una institución cooperativa en cuyo sostenimiento colabore cada miembro, y que cada uno contribuya con su personalidad a la felicidad de todos los demás.

Dra. B. Wood Comstock

DESPIERTE LA BILIS DE SU HIGADO...

Sin usar calomel — y saltará de la cama sintiéndose "como un cañón"

Su hígado debe derramar todos los días en su estómago un litro de jugo biliar. Si ese jugo biliar no corre libremente no se digieren los alimentos. Se pudren en el vientre. Los gases hinchan el estómago. Se pone usted estroñido. Se siente todo envenenado, amargado y deprimido. La vida es un martirio.

Una mera evacuación del vientre no tocará la causa. Nada hay mejor que las famosas Píldoras Carters para el Hígado para acción segura. Hacen correr libremente ese litro de jugo biliar y se siente usted "como un cañón". No hacen daño, son suaves y sin embargo, son maravillosas para que el jugo biliar corra libremente. Pida las Píldoras CARTERS para el Hígado por su nombre. Rechuse todas las demás. Precio: \$1.00.

AHORA un sobrecito de celofán

Pyodentol
Polvos para limpiar los dientes
BOTICA ORIENTAL

LA TORTURA MENSUAL
¿la hace sentirse una "calamidad" en determinados días?
Sufrir usted mensualmente de calambres, dolor de cabeza y espalda; se siente intranquila, malhumorada, con los nervios de punta, debido al desajuste periódico funcional?
Entonces, pruebe el COMPUESTO VEGETAL DE LYDIA E. PINKHAM. Este gran medicamento, no sólo alivia el dolor sino el cansancio y el abatimiento que lo acompaña. Es de efecto sedante sobre los órganos femeninos. Tomado todo el mes, el Compuesto de Pinkham ayuda a crear resistencia. Es también un excelente tónico estomacal.
¡Importante! No se acepten sustitutos. Exíjase el legítimo, original.
COMPUESTO VEGETAL DE LYDIA E. PINKHAM

NO SE RESPETA LA IGLESIA

El payaso masculino, es ese payaso con pantalones pachuco y camisa abierta, luciendo el cadavérico pecho.

Es doloroso decir que los hombres de hoy día, olvidando una de las reglas de la moral, entran a la Catedral con el pecho al descubierto; y no saben, estos señores payasos que la iglesia es un recinto

sagrado de oración, donde no se puede ir de cualquier manera?

¿O es que confunden la capital con el puerto? ¿No piensan esos payasos que mientras ellos se creen un segundo Jorge Negrete o Emilio Tuero, la gente los critica y se ríe, recordando los payasos de algún circo?

Lisbeth Xiripach M.

LA FELICIDAD de COMER
DE VENTA EN TODAS LAS BOTICAS Y DROGUERIAS
LABORATORIOS BOTICA FRANCESA - Fundada en 1868

PERO de comer con ganas y lo que le guste! Esa es la felicidad que le ofrece a todos la magnífica Sal Uvina. Una cucharadita después de las comidas evita todas las molestias. Sal Uvina es el antiácido activo por excelencia.

Como agua de mesa es también muy rica la refresco

Sal Uvina



★ LA ATRACTIVA ESTRELLA DE M-G-M

Rosalind Russell

COMPARTE este secreto CON USTED!

EL POLVO
Suave como la seda, embellece su tez y se conserva intacto por horas.

EL COLORETE
Se empareja fácilmente. Da un vivo toque de color a las mejillas, sin lucir artificial.

EL CREYÓN
Superindeleble, permanente, acentúa el encanto y la belleza de los labios.

EL Maquillaje creado por Max Factor ★ Hollywood para las estrellas del cine es **DISTINTO**. ¿El secreto? — Sus Polvos, Colorete y Creyón son de matices armoniosos que tienen **individualidad** y combinan perfectamente con el color natural de la tez... Una vez que usted pruebe el extraordinario Maquillaje Max Factor, lo usará exclusivamente, al igual que su estrella favorita. Para más detalles, envíe el cupón adjunto.

DE VENTA EN TODAS PARTES

NOVEDAD!
La Crema Normalizadora **MAX FACTOR**
"Sentará" a su cutis, ya sea este seco, normal o grasiento.

GRATIS Envíe este cupón y recibirá un análisis de su cutis!

MAX FACTOR
Max Factor Make-Up Studio, Hollywood, California, U.S.A.
Si desea enviarme el análisis personal de mi cutis y una guía de colores de cosméticos en armonía con mi tipo, así como el libro "El Nuevo Arte del Maquillaje para Sociedad".

TEZ	OJOS	PELO
Muy Blanca	Azul	RUBIO
Blanca	Verde	Claro Oscuro
Fleco	Verde	ROJIZO
Avellana	Verde	Claro Oscuro
Piel	Negro	CASTAÑO
Rojo	Negro	Claro Oscuro
Rojo	Negro	NEGRO

Nombre _____
Calle _____
Ciudad _____ Estado _____
MT 5-5 No. 46

MAX FACTOR ★ **HOLLYWOOD**

Acabamos de Recibir:

- * Cokteleras de Aluminio
- * Platos hondos de china
- * Carburas grandes
- * Pimienta molida y en grano
- * Canela en astilla
- * Lámparas para canfin
- * Sal Inglaterra
- * Hilo Inglés N° 10
- * Alambre de púas para cercas
- * Grapas para cercas

ALMACEN

"LA ZAMORANA"

DAVID PICADO E HIJOS

Teléfono 5376

100 varas al Oeste de la Botica Oriental

Apartado 916

EL DULCE MILAGRO

¿Qué es esto? ¡Prodigio! Mis manos florecen. Rosas, rosas, rosas a mis dedos crecen. Mi amante besóme las manos y en ellas, ¡Oh, gracia!, brotaron rosas como estrellas.

Y voy por la senda voceando el encanto y de dicha alterno sonrisa con llanto, y bajo el milagro de mi encantamiento se aroman de rosas las alas del viento.

Y murmura al verme la gente que pasa! —No véis que está loca? Tornadla a su casa. ¡Dice que en las manos le han nacido rosas y las va agitando como mariposas!

¡Ah, la pobre gente que nunca comprende un milagro de éstos y que solo entiende que no nacen rosas mas que en los rosales y que no hay mas trigo que el de los trigales!

Que requiere líneas y color y forma, y que solo admite realidad por norma. Que cuando uno dice: —Voy con la dulzura, de inmediato buscan a la criatura.

Que me digan loca, que en celda me encierren, y con siete llaves la puerta me cierren, que junto a la puerta pongan un lebril, carcelero rudo, carcelero fiel.

Cantaré lo mismo:—Mis manos florecen, rosas, rosas, rosas a mis dedos crecen ¡Y toda mi celda tendrá la fragancia de un inmenso ramo de rosas de Francia!

Juana de Ibarbourou.

¿UNIFORME SCOUT?

Muchas veces me he preguntado, si es el hecho de portar un uniforme tan vistoso y en cierto modo tan gallardo, el móvil que ha hecho ingresar a nuestras filas tanto scout que hoy lo que menos hacen es acordarse de su tropa y de sus hermanos de ideales.

—Y he llegado a la conclusión de que así es; y de que luego, al irse dando cuenta para qué es, y por qué lo llevamos, es cuando han notado que la cuesta por subir es larga y empinada y que por lo tanto más vale retirarse a tiempo.—¿Y qué habrán notado estos muchachos para que se desanimen de ese modo; ellos, que pensaban lucirse con aquel uniforme? ¿Será algo terrible? ... probablemente para ellos lo sea.

—Han visto que aquel uniforme tan bonito representa una vida de honor y sacrificio, de abnegación y obediencia, de sonrisa eterna y ale-

BAJO LA LUPA

REPORTAJES DEL ABATE GASPARI

—La puntualidad es mi norma. Hago de ella un principio lo más estricto y lo más severo, hasta donde me es posible.

—Virtud, señora?

—No. Tal vez no virtud sino hábito. Mi vida de hogar al lado de un esposo que reverencia la puntualidad, tenía que influir en mí hasta tal punto que se hizo en mí como si dijéramos una segunda naturaleza.

Doña Adilia Irías Trejos de Jackman, cuyo hogar ha tenido la bendición de tres hijos,—uno de ellos caballero y trabajador y dos niños que estudian,— es una persona de amable conversación, conversadora juvenil de un entusiasmo latino en severo marco de comprensión y de práctica apreciación de la vida, a la manera sajona. Está con sus tradiciones, con el halo radiante que trae reminiscencias del hogar de sus padres distinguido, escrupuloso, virtuoso; en consorcio grato con un modo de ser moderna, discreta, elegante.

—Le habría gustado seguir una profesión académica?

—Me habría encantado estudiar medicina.

—Pero la medicina pareciera no acomodarse siempre a la característica sensibilidad femenina. Manejar un bisturí, cauterizar una llaga... tocar con las manos toda la miseria en que el dolor se revuelve...

—No, por favor. Me encanta la medicina pero no para ejercerla en práctica de curación. Más bien en el laboratorio, dedicada a la investigación, al descubrimiento de los elementos que un día, tarde o temprano, tendrán que empujar las fronteras del sufrimiento material de la humanidad. No sabe usted cómo me entusiasmo cada vez que leo que la ciencia ha avanzado un paso, descubierto una nueva fórmula, investigado las raíces de un mal desconocido, aportado un nuevo medicamento para vencer un mal.

—Usted que ha viajado tanto, en qué país le gustaría residir?

—He vivido en Cuba, en los Estados Unidos, visitado varios países de Europa, residido en Panamá, en toda Centro América; actualmente en Costa Rica y la impresión kaleidoscópica que se ha formado en mí es como la de una cinta multicolora. En todas partes pasé días tan amables que, la verdad, no podría responder determinadamente a un país. Todos los pueblos tienen para el visitante motivos propios, cualidades y encantos. La manera de disfrutarlos muchas veces depende más de quien visita, que del país mismo. Razones de estado de ánimo, de tranquilidad espiritual, de comodidad para el viaje, muchas veces me ocurrió sentirme más intensamente feliz en un viaje incómodo por sitios desprovistos de alegría o de grandeza, que en capitales suntuosas o en sitios de recreo colmados de hermosura. En el cuaderno de viajes que es la memoria, a veces resalta con esplendor de fanal, tal cual rincón agreste bañado de serenidad y de dulzura; la cinta mercurial de un río en el tubo sonoro de su cauce; los bordados de espuma en el cañamazo de la playa. Sin faltar, naturalmente, la convivialidad naturalmente, la convivialidad amable, las fiestas sociales, los grandes centros de cultura, los modernos medios de locomoción...

La señora de Jackman tiene otra cualidad: la franqueza. De ella nos damos cuenta cabal en



Doña Adilia Irías Trejos de Jackman

más de una de sus respuestas. Y como lo hiciéramos observar, nos contesta que, en realidad, más de una vez su padre, que era un diplomático de talla completa, hubo de llamarle la atención porque ella se pronunciaba no de acuerdo con modelos convencionales, sino diciendo lo que pensaba y sentía, chocara o no con las modalidades del ambiente.

—Sólo una cosa me consuela, añado jovialmente, que mi franqueza se vió siempre respaldada por la realidad. A la larga los hechos dieron la razón a mis palabras.

Acaban de sonar campanadas de reloj. Se abre la puerta y entran los niños del colegio. Ella, una dulce rubiecita, Blancanieves delicada y fina: él, un muchachote alegre, en quien empiezan a afirmarse los rasgos que heredara del papá. Nos despedimos. Muchas gracias, señora. La señora responde con una exquisita sonrisa.

CUMPLEAÑOS DE UN AMIGUITO

En la semana pasada celebró su cumpleaños el simpático e inteligente amiguito Rolando Ferreto, hijo del estimable ho-

gar de don Edgar Ferreto y su gentil señora esposa doña Carmen de Ferreto, y nieto del caballero Lic. don Agustín Monge y su recordada señora esposa doña Lía.

Muchas felicidades deseamos a Rolando no solo en su cumpleaños sino durante toda su existencia, felicidades que esperamos habrá de compartir con todos los suyos.

LOGRE simpatía y afecto USANDO estos polvos desodorantes



Con muy poco gasto obtiene Ud. más amigos. Los olores agresivos de las axilas y de los pies deben ser eliminados con un desodorante eficaz, que contenga verdaderos antisépticos y que refresque la piel. Use con toda confianza.

NEUTRODOR

Tropa 3 Albar Antillón S.

PARA LA

Semana Santa

Tenemos un completo surtido de las últimas revistas llegadas al país y gran variedad en libros

Aproveche sus horas de descanso, leyendo

LIBRERIA TORMO

100 varas Sur Banco de Costa Rica



Cuide esa Sonrisa!

El secreto de la simpatía está en la sonrisa, más atractiva mientras más brillante es la dentadura. Esta mamá, como tantas otras que se preocupan por conservar el tesoro de la sonrisa de su niño, lo acostumbra desde temprano a lavarse los dientes con Ipana que ayuda a tenerlos limpios y centelleantes.

Pero toma otra precaución. Para dar a las encías el ejercicio que no suministran los bien condimentados alimentos de hoy día, esta mamá se da masaje con Ipana en las encías e induce a la familia a usar Ipana con suave masaje para ayudarlas a mantenerse normales.

¿Se notan tiernas las encías? ¿Se tiñe de rojo el cepillo? Acuda Ud. a su dentista. El decidirá si lo único que necesita es Ipana con masaje.

Para dentadura más brillante... encías normales...

PASTA DENTÍFRICA
IPANA
CON MASAJE



La Casa Lenthéric se siente orgullosa de presentar su distinguida colección de famosos perfumes.

Miracle • Tweed • Shanghai • Anticipation

Pink Party • Cabaña • Confetti • A Bientôt



CONVERSION ANHELADA

En la muerte de Víctor Gerardo Loria O., hijo mío, de dos años de edad.—WALDEMAR WALMAR hijo.

Yo quisiera poseer el conjuro que trocara estos trozos de tristes en alegres. También quisiera suponer que en la transición de tu corta vida hacia la muerte, te hayas convertido en un compañero de Peter Pan, el de los infantiles cuentos ingleses; o en un diminuto príncipe del Cercano Oriente, príncipe de leyenda, lleno de maravillas y jardines encantados; o más para acá, en un encantador duendecillo para "Cuentos de mi Tía Panchita"; o bien, en un bello piratita de mágicas historias y de sentimientos nobles. Así he ido buscando un dulce motivo para imaginarte, en estos largos días de mi infinita tristeza. Porque para mí, más que mi hijo, te has convertido en el protagonista de un bello cuento infantil.

Es imposible que trate de sacar tu imagen a la luz de mi memoria; porque la ausencia, cuando es motivo de dolorosa tristeza, borra de nuestra percepción las facciones de los seres amados, para convertirlos en un haz de recuerdos, cuanto más intensos, más dolientes. Ha sido en vano que te haya buscado, pues no te hallaré más, ni el hogar, ni en cuentos, ni en leyendas. Una noche me quedé fijo mirando la luz de una estrella creyendo ver tu carita, tus ojos, tu vida, por ella. Otro día, en un puñado de flores, creí ver tus manitas. Pero es mentira; mi vacío es inmenso. Por eso he ido muchas veces al Cementerio, ese lugar donde las lágrimas se convierten en flores, y —¡oh paradoja!— donde la vida me parece más alegre.

He filosofado mucho sobre la causa de tu muerte a tan tierna edad. Pero el dolor no me deja concatenar las ideas. No hace falta. Pasaré mucho tiempo así, que el filosofar me estorba...

Ha llegado hacia mí, alma piadosa, y me ha dicho: De ángeles está falta el Señor. Ahora me doy cuenta de la razón de mi tristeza: En el Cielo, ignota región que los pecadores añoramos en los momentos cruciales de nuestra dura existencia, ya no nos reconocerás. Somos humanos pertenecientes al mundo, y tú, de las regiones celestiales. Ya te imagino lácteo y niveo angelito, haciendo coro a los Pies del Señor. Este es mi consuelo.

Poco a poco se irán convirtiendo, de esta manera, mis lágrimas en alegres.

Pero ya es fuerza que no te moleste más: bastantes malos ratos te di en tu corta vida, ¡Perdóname, hijo mío!



Dulce, sí. Linda, sí. Elegante, sí. Pero no sabe que el baño protege sólo por el momento contra el olor de la transpiración. En el curso de la jornada durante el baile, pueden transpirar las axilas.

Para protección para después, aplíquese Mum! Mum es un desodorante suave que se aplica blanda y fácilmente—en medio minuto—y protege todo el día o toda la velada. No irrita la piel y no mancha ni destiñe la ropa. Por eso puede ponerse inmediatamente antes de vestirse. Además, no se seca en el envase.

¿Por qué arriesgar sus encantos, cuando puede confiar en Mum? ¡Vaya Ud. bien acompañada... con Mum!

P.D. Para las toallas higiénicas. Suavidad, seguridad y eficacia han hecho de Mum un desodorante ideal para este uso.

Un producto de Bristol-Myers Co.

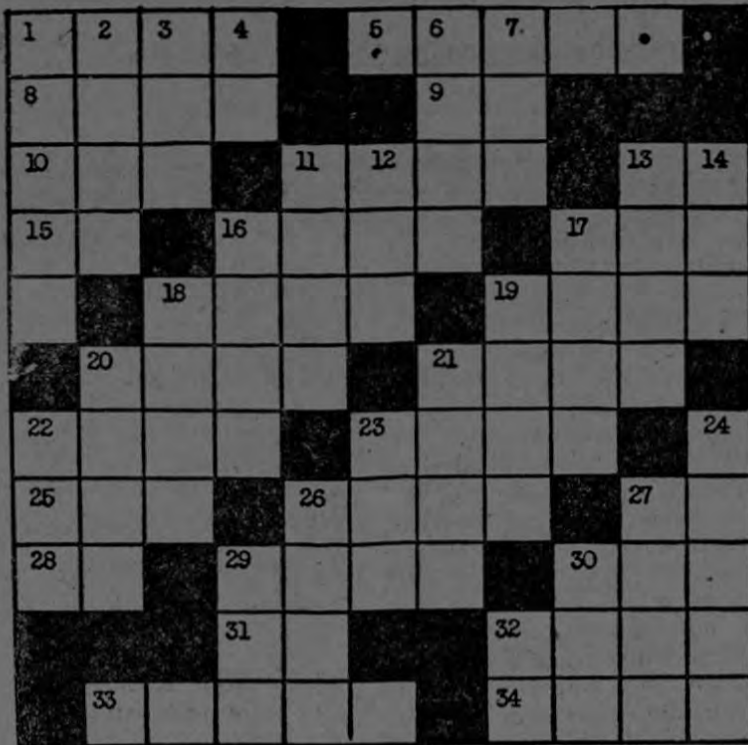


Mum

elimina el olor sin suprimir el sudor



CRUCIGRAMA N.º 2



Horizontales

- 1—Punto cardinal
- 5—Prometida.
- 8—Amarrar, envolver, hacer un bulto.
- 9—Arbusto del Oriente, de cuyas hojas se hace una bebida.
- 10—León.
- 11—Antiguo instrumento musical.
- 13—Carta de naipe.
- 15—Partícula inseparable que forma el primitivo antes de vocal.
- 16—Del verbo pegar.
- 17—Metal precioso.
- 18—Materias en estado de fusión que salen de los volcanes en las erupciones.
- 19—Alero
- 20—Planta de las Guayanas cuya raíz es un estimulante.
- 21—Función del olfato.
- 22—Centro sagrado de los musulmanes, ciudad en donde está la Kaaba.
- 23—Del verbo rifar.
- 25—Altar.
- 26—Confederación, agrupación.
- 27—Símbolo del litio.
- 28—Nombre que daban al sol los antiguos egipcios.
- 29—Azur (Palabra usada en el arte de explicar y describir los escudos de armas).
- 30—Fruta muy ácida que se usa para refrescos, y se parece a la guayaba.
- 32—Palabra usada en poesía para indicar las consonancias o asonancias de los versos.
- 33—Color contrario del blanco.
- 34—Divinidad principal de los pueblos semíticos occidentales: Beelzebub.

Verticales

- 1—Nominativo del pronombre personal de tercera persona en género femenino y número plural.

1/31

- 2—Parte de la cara comprendida entre el ojo, la oreja y la mejilla.
- 3—Palabra que originó el nombre "taoismo".
- 4—Terminación verbal.
- 6—Que no es el mismo.
- 7—Del verbo ver.
- 11—Patriarca hebreo, tercer hijo de Jacob y de Lia.
- 12—Provincia del Japón en la parte meridional de la isla de Nipon.
- 13—Acción que se ejecuta sobre la tierra para sembrarla después.
- 14—Palabra que se usa antepuesta al nombre de una religiosa..
- 16—El Sumo Pontífice.
- 17—Aceite.
- 18—Sustancia soluble en alcohol que se usa en ebanistería para recubrir muebles finos.
- 19—Letra del griego que corresponde a la "A".
- 20—Sustancia que segregan las abejas.
- 21—Del verbo oír.
- 22—Porción de agua menor que un océano.
- 23—Parte del río antes de su entrada en el mar en donde se mezclan las dos clases de aguas, saladas y dulces.
- 24—Libro en el cual está el orden de la misa.
- 26—Palabra usada en España (Santander y Asturias) para designar el fogón.
- 27—Suma autoridad religiosa del Tibet.
- 29—En inglés: bolsa, caja, paquete.
- 30—Acción y efecto de andar hacia atrás, o hacer marchar algún vehículo hacia atrás.
- 32—Símbolo del rubidio.

Vea la solución de este crucigrama N.º 2 en nuestra próxima edición.

Suscríbase a MUJER Y HOGAR

Teléfono 5827

LABOR DEL CENTRO FEMENINO DE ESTUDIOS SUPERIORES

Este año, como ya dimos cuenta en una de nuestras ediciones pasadas, el Centro Femenino de Estudios, dió comienzo a sus labores rindiendo homenaje a don Miguel de Cervantes Saavedra, de quien se celebra el cuarto centenario de su nacimiento.

Enorme interés y simpatía despertó el homenaje que ha consistido en un ciclo de conferencias, dedicado al estudio del hombre y de su obra. El miércoles 12 comenzó el ciclo con dos conferencias: una que se llamó: Cervantes, el medio y el hombre, a cargo del Catedrático don Abelardo Bonilla, con la colaboración de la Srita. socia Victoria Garrón.

Ayer, 26 de los corrientes, se trataron los puntos siguientes: La cultura y el pensamiento de Cervantes. El conferencista fué

el profesor Bonilla y Las Mujeres de Cervantes, a cargo de la Srita. socia Sheiris Mora M. Y.

EL CAMARON QUE SE DUERME...

El camarón que se duerme se lo lleva la corriente y toda persona que se duerma y descuide sus males de los Riñones y de la Vejiga correrá la suerte del camarón. Deje que se duerman otros, pero Ud. dedíquese a tomar las Pastillas del Dr. Becker para mejorar su salud, para que sus riñones funcionen como antes, libres de impurezas y de venenos; para que orine Ud. en forma natural, sin ardor ni irritación; en cantidad normal y sin levantadas de noche; para aliviar sus dolores de espalda, lomos y caderas; su hinchazón alrededor de los tobillos. Por algo es que la fama de las Pastillas del Dr. Becker para los Riñones, Reumatismo y Vejiga aumenta cada día. Hace 30 años que se elaboran y ésta es su mejor garantía. Pídale en las farmacias.

INVITACION A NUESTRO AMIGO DON AMANDO CÉSPEDES MARIN

El sábado próximo saldrá de viaje para las hermanas repúblicas del Sur, Panamá y Venezuela, nuestro buen amigo don Amando Céspedes Marin quien será recibido como invitado de honor de la Radio Afición Venezolana en aquella gran urbe. El señor Céspedes, como todos

bien sabemos es conocido en el mundo entero y tiene muy vinculadas amistades por medio de las ondas hertzianas.

"Mujer y Hogar" le desea un feliz y venturoso viaje de recreo al lado de sus amigos de la radio.

CAMINE MAS Y PAGUE MENOS

Para vestidos finos nadie puede superar a LA COLOMBIANA de Francisco Gómez e Hijo. Para abrigos finos no tiene competidor. — 50 varas Sur Chelles. — Teléfono 3283.

¡DISTÍNGASE POR SUS MANOS!

Joyas resplandecientes serán sus uñas con CUTEX. Todos admirarán su buen gusto. Use desde hoy

CUTEX
el esmalte de moda

- Los matices más modernos
- Brillo elegantísimo!
- Durabilidad extraordinaria

Ahora el CUTEX se elabora según nueva fórmula en nuevos y variados matices. Está envasado en lindos frasquitos modernos. CUTEX es fino pero no caro. Adquiéralo hoy... ¡y siga la moda!

CUTEX Esmalte para uñas

Las espinillas, granos, erupciones, otras afecciones de la piel

POMADA FILODERMA

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA, S.A. Fundados en 1868.

TOME VITAMINAS DEL COMPLEJO B

Si usted se siente desgastado, nervioso, o fatigado, es posible que eso se deba a una deficiencia moderada de vitaminas del complejo B. Estas vitaminas ayudan al cuerpo a obtener el valor nutritivo óptimo de la glucosa y el almidón.

FIJESE BIEN
Cada Tableta VITAMILES del Complejo B Contiene:

Tanta vitamina B₁ como 6 buvas.

Tanta vitamina B₂ como 1250 gms. de habichuelas verdes crudas.

Tanta niotinamida como 100 gms. de carne de res asada.

Tanta vitamina B₆ como 40 gms. de repollo verde crudo.

Tanta vitamina B₁₂ como 60 gms. de hígado de ternera.

Una manera cómoda, agradable y económica de suplementar su dieta con estas vitaminas es tomando las Tabletetas VITAMILES del Complejo B. Cada tableta suministra la cantidad total mínima requerida por adultos diariamente de las vitaminas del complejo B cuya necesidad en la nutrición humana ha sido determinada, junto con 1000 microgramos de Pantotenato de Calcio y 50 microgramos de Piridoxina.

• Pruebe las Tabletetas VITAMILES del Complejo B y aprovechése de los beneficios que puede obtener con este suplemento a su dieta. Recuerde que la potencia de cada tableta es tan alta, que basta una al día cuando la deficiencia vitamínica es moderada. Dé una tableta VITAMILES del Complejo B a cada miembro de su familia.

Envases de 24, 90 y 180 tabletetas—De venta en todas las farmacias.

RECUERDE QUE HAY 3 CLASES DE VITAMILES

- 1—TABLETAS DE VITAMINAS A y D. Las vitaminas del aceite de hígado de bacalao en una forma agradable y económica. En envases de COLOR ARAZUL.
- 2—TABLETAS DE VITAMINAS DEL COMPLEJO B. Estas son las vitaminas que ayudan su apetito y digestión, calman sus nervios y le reaniman. En envases de COLOR GRIS.
- 3—CAPSULAS MULTIVITAMINICAS. Ocho diferentes vitaminas en un solo suplemento ideal. En envases de COLOR AZUL.